

ПРИЛОЖЕНИЕ № _____

к Комплексному плану по воспитательной и социальной работе АО «Казахский университет международных отношений и мировых языков имени Абылай хана» на 2025–2026 учебный год

«08.09.2025г.»

ПЛАН
реабилитационной и профилактической работы
со студентами группы психологического риска
на 2025-2026 учебный год

I. ВЫЯВЛЕНИЕ И МОНИТОРИНГ СТУДЕНТОВ ГРУППЫ РИСКА

№	Направление деятельности	Наименование мероприятия	Формат проведения	Ответственные	Сроки исполнения
1.1	Первичная диагностика психологического состояния	Выявление признаков повышенной тревожности, депрессивных состояний, суицидальных мыслей	Анкетирование, скрининг	Психологическая служба Университета; заместители деканов по воспитательной работе	Сентябрь 2025 года; февраль 2026 года
1.2	Текущий мониторинг поведенческих и учебных изменений	Анализ динамики поведения, социальной изоляции, резкого снижения успеваемости	Отчёты кураторов академических групп	Кураторы; заместители деканов по воспитательной работе; психологическая служба	В течение 2025-2026 учебного года
1.3	Выявление студентов группы психологического риска	Формирование перечня студентов, нуждающихся в сопровождении (без разглашения персональных данных)	Служебная аналитика	Психологическая служба Университета	В течение 2025-2026 учебного года

II. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА И РЕАБИЛИТАЦИЯ

№	Направление деятельности	Наименование мероприятия	Формат проведения	Ответственные	Сроки исполнения
2.1	Индивидуальная психологическая помощь	Индивидуальные консультации и сопровождение	Применение когнитивно-поведенческих техник, стресс-менеджмента, эмоциональной регуляции	Психологическая служба Университета	В течение 2025-2026 учебного года

2.2	Социально-эмоциональное развитие	Развитие эмоционального интеллекта, навыков коммуникации, стрессоустойчивости	Групповые тренинги	Психологическая служба Университета	В течение 2025-2026 учебного года
2.3	Психоэмоциональная стабилизация	Снижение уровня тревожности и эмоционального напряжения	Занятия по mindfulness, дыхательным и релаксационным практикам	Психологическая служба Университета	В течение 2025-2026 учебного года
2.4	Специализированная помощь при необходимости	Организация психиатрической помощи при наличии показаний	Консультации с привлечением профильных специалистов (с согласия студента, при необходимости - родителей/законных представителей)	Психологическая служба Университета; Центр психотерапии С. Склера	По мере необходимости

III. СОЦИАЛЬНАЯ И АКАДЕМИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

№	Направление деятельности	Наименование мероприятия	Формат проведения	Ответственные	Сроки исполнения
3.1	Поддержка учебной деятельности	Создание щадящих условий освоения образовательной программы	Гибкий график сдачи зачетов, экзаменов, индивидуальные траектории	Деканы факультетов; заместители деканов по воспитательной работе	По необходимости
3.2	Социальная адаптация и включенность	Вовлечение в социально значимую деятельность	Участие в студенческих клубах, спортивных секциях, волонтерских и творческих проектах	Заместители деканов по воспитательной работе; Комитет по делам молодежи	Постоянно

IV. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ И ПОВЫШЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ

№	Направление деятельности	Наименование мероприятия	Формат проведения	Ответственные	Сроки исполнения
---	--------------------------	--------------------------	-------------------	---------------	------------------

4.1	Информационно-разъяснительная работа	Психическое здоровье и профилактика суицидального поведения	Лекции, семинары, тематические встречи	Проректор по социальным вопросам и воспитательной работе; заместители деканов по воспитательной работе	В течение 2025–2026 учебного года
4.2	Раннее выявление суицидальных рисков	Распознавание признаков суицидального риска и алгоритмы реагирования	Обучающие семинары для преподавателей и студентов	Психологическая служба Университета; специалисты Центра психотерапии С. Скляра; специалисты Молодежного центра здоровья «Aq Job»	В течение 2025–2026 учебного года
4.3	Поддержка по принципу «равный — равному»	Формирование навыков первичной поддержки среди студенческой молодежи	Программы peer-support	Психологи Центра психотерапии С. Скляра; психологи Молодежного центра здоровья «Aq Job»	В течение 2025–2026 учебного года

V. КООРДИНАЦИЯ И КОНТРОЛЬ

№	Мероприятие	Ответственные
5.1	Общая координация реализации Плана	Проректор по социальным вопросам и воспитательной работе
5.2	Методическое и практическое сопровождение	Психологическая служба Университета
5.3	Анализ эффективности реализуемых мер (в обобщенном виде)	Психологическая служба Университета

Проректор по социальным вопросам
и воспитательной работе


06.01.2026

Т.В. Серёжкина